33. VEREINS-TRIATHLON

30. August 2019

SV Warnemünde 1949 e.V.
Abteilung Leischtathletik

SWIM 500m
BIKE 18KM
RUN 7KM

Treffpunkt: 17:00 Uhr, Sportplatz Warnemünde, Parkstraße 45

Start: 18:00 Uhr, Strand, Zugang Höhe Parkstraße 45

Disziplinen: **Schwimmen** in der Ostsee parallel zum Ufer
Radfahren in Richtung Elmenhorst
Laufen in Richtung Nienhagen im Küstenwald

Streckenlängen:

Standardstrecke	500 m Schwimmen*	18 km Rad	7 km Laufen
ab AK60 und Frauen	400 m Schwimmen	16 km Rad	6 km Laufen
ab AK80	300 m Schwimmen	14 km Rad	4 km Laufen

*)
ab 18°C 500 m
ab 17°C 400 m
ab 16°C 300 m
ab 15°C 200 m

Wertungen Staffel:
Staffelrennen mit Wertung: nur Standardstrecke
Spaß-Staffel ohne Wertung: alle Strecken möglich

Wichtige Hinweise:
Keine Absperrungen auf der Strecke. Die Verkehrsregeln sind einzuhalten. Kein Startgeld.
Der Ausrichter übernimmt keine Haftung für Schäden. Nach dem Wettkampf gemütlicher Grillabend mit Siegerehrung. Veranstaltungsende 22:00 Uhr.