



# 18.11.2018

## FITNESS - TEST

für Kinder und Jugendliche  
der Abteilung Leichtathletik

**Wann**

**Sonntag, 18. November 2018**  
9.30 – 15.00 Uhr

**Wer**

**Kinder und Jugendliche**  
Alter 6 – 17 Jahre

**Wo**

**Sporthalle Warnemünde**  
Parkstraße 45

**Wie**

**Eintragung in Teilnehmerliste  
oder am Testtag vor Ort**



**Andrea Werner**  
andrea@werner4u.org

**NEU**

**Zweite-Hand-Sportbasar**  
Angebot: Sportbekleidung und Schuhe

### DISZIPLINEN

20 m Sprint  
Standweitsprung  
Balancieren rückwärts  
Seitliches Springen  
Rumpfbeugen  
Liegestütz  
Sit-ups  
6-Minuten-Lauf



Urkunde mit Testauswertung,  
Medaille und Präsent



leckere Snacks und Getränke,  
gestaltet von unseren Eltern



buntes Programm  
für die ganze Familie

**DIES IST EIN ANGEBOT DES  
SVW ABTEILUNG  
LEICHTATHLETIK**

Parkstraße 45  
18119 Warnemünde

www.warnemünde-  
leichtathletik.de